© 2026 International Conference on Multidisciplinary Sciences and Innovations . All Rights Reserved.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ НЕГЛИКЕМИЧЕСКИХ БИОМАРКЕРОВ (АДИПОНЕКТИН, ЛЕПТИН, TNF-A) В РАННЕЙ ДИАГНОСТИКЕ ГСД У ЖЕНЩИН С ИЗБЫТОЧНОЙ МАССОЙ ТЕЛА

Бахриева Динара Улугбековна
Жаббарова Паризода Илхомжон кизи
Хидирназарова Мадина Дилшодовна
Ильхомова Малика Равшан кизи
Самаркандский государственный медицинский университет
Узбекистан, Самарканд
https://doi.org/10.5281/zenodo.22725977

Аннотация

Патогенез гестационного сахарного диабета тесно связан с изменением секреции адипокинов и провоспалительных цитокинов при метаболических нарушениях, особенно у пациенток с избыточной массой тела и ожирением. В работе изучена диагностическая ценность негликемических сывороточных биомаркеров — адипонектина, лептина и фактора некроза опухоли-альфа (TNF-α) — в I триместре беременности. Выявлено, что дисбаланс данных адипокинов наблюдается задолго до нарушений углеводного обмена, что делает их перспективными таргетами для ранней диагностики манифестации ГСД.

Ключевые слова

гестационный сахарный диабет, избыточная масса тела, ожирение, биомаркеры, адипонектин, лептин, TNF-α, адипокины, ранняя диагностика.

Цель исследования

Изучить возможность использования уровней адипонектина, лептина и TNF-α в I триместре беременности для ранней диагностики и прогнозирования ГСД у женщин с избыточной массой тела и ожирением (ИМТ ≥ 25 кг/м²).

Материалы и методы

В исследование вошли 120 беременных с ИМТ ≥ 25 кг/м² на сроке 9–13 недель. Методом иммуноферментного анализа (ИФА) в сыворотке крови определялись концентрации адипонектина, лептина и TNF-α. Дифференциация на группы производилась после прохождения ПГТТ на 24–28 неделях (группа ГСД, n=32; контрольная группа без ГСД, n=88).

Результаты

У женщин, заболевших ГСД, в I триместре отмечалось достоверное снижение уровня адипонектина ($5,2 \pm 1,1$ мкг/мл против $9,4 \pm 1,8$ мкг/мл в контроле, $p < 0,001$) и увеличение уровней лептина ($42,1 \pm 6,3$ нг/мл против $26,5 \pm 4,8$ нг/мл, $p < 0,001$) и TNF-α ($12,4 \pm 2,1$ пг/мл против $6,1 \pm 1,2$ пг/мл, $p < 0,001$). Соотношение лептин/адипонектин показало наибольшую площадь под ROC-кривой ($AUC = 0,892$).

Заключение

Негликемические биомаркеры (снижение адипонектина при одновременном повышении лептина и TNF-α) в I триместре отражают ранние патогенетические звенья инсулинорезистентности. Их анализ повышает точность ранней диагностики ГСД у женщин с избыточной массой тела.