"GLOBAL HEALTH AND MODERN MEDICINE: INNOVATIONS AND PERSPECTIVES"
International Conference titled

Website:https://worldsiencepub.com/index.php/isngcs September edition,2026

YURAK ARITMIYALARINI TASHXISLASH VA DAVOLASHNING ZAMONAVIY YONDASHUVLARI

Ilmiy raxbar **Abdulhafizov Ubaydillo**
Arabjonov Mirkomil
DOI:https://doi.org/10.5281/zenodo.23023895

Dolzarbligi. Yurak aritmiyalari kardiologik amaliyotda eng ko'p uchraydigan murojaat sabablaridan biri bo'lib, ular klinik ahamiyatsiz ekstrasistoliyadan tortib hayot uchun xavfli qorincha fibrillyatsiyasigacha bo'lgan keng spektrni qamrab oladi. Yurak qulog'chalari fibrillyatsiyasi bilan bog'liq insult xavfi, shuningdek xavfli qorincha aritmiyalari bilan bog'liq to'satdan yurak o'limi holatlari aritmologiyani zamonaviy kardiologiyaning eng dolzarb yo'nalishlaridan biriga aylantirmoqda. Shu sababli aritmiyalarni o'z vaqtida tashxislash va individuallashtirilgan davolash strategiyasini ishlab chiqish katta ilmiy-amaliy ahamiyatga ega.

Maqsad. Yurak aritmiyalarining asosiy turlari va elektrofiziologik mexanizmlarini tizimlashtirish, zamonaviy tashxisot algoritmini tavsiflash hamda dori va nofarmokologik davolash usullarining amaliy samaradorligini tahlil qilish.

Materiallar va usullar. Tadqiqotda Yevropa Kardiologiya Jamiyati (ESC) va Amerika Yurak Assotsiatsiyasi (AHA/ACC/HRS)ning aritmiyalarni boshqarish bo'yicha so'nggi klinik qo'llanmalari, shuningdek kateter ablatsiyasi va antikoagulyant terapiya samaradorligi bo'yicha yirik klinik tadqiqotlar va meta-tahlil natijalari umumlashtirilgan holda tahlil qilindi. Aritmiyalar kelib chiqish joyi (supraventrikulyar/qorincha) va elektrofiziologik mexanizmi (avtomatizm, triggerli faollik, qayta kirish) bo'yicha tasniflandi; tashxisot samaradorligini baholashda yuzaki EKG, Xolter monitoring va invaziv elektrofiziologik tekshiruv ma'lumotlari qiyoslandi.

Natijalar. Tahlil natijalariga ko'ra, kardiologik amaliyotda yurak qulog'chalari fibrillyatsiyasi eng ko'p uchraydigan aritmiya turi (kuzatuvlarning taxminan uchdan bir qismi) bo'lib, uning tarqalganligi yosh ortishi bilan sezilarli ko'tariladi. Yuzaki EKG orqali doimiy aritmiyalarni aniqlash yuqori samaradorlikka ega bo'lsa-da, epizodik aritmiyalarni aniqlashda uzoq muddatli Xolter monitoring va implantatsiya qilinadigan tsikl-registratorlarning informativligi ancha yuqori ekanligi aniqlangan. Yurak qulog'chalari fibrillyatsiyasida CHA_2DS_2-VASc shkalasi asosida tanlangan antikoagulyant terapiya insult xavfini sezilarli kamaytirgan, ritm nazorati maqsadida qo'llanilgan kateter ablatsiyasi esa antiaritmik dori terapiyasiga nisbatan uzoq muddatli remissiya ko'rsatkichlarini yaxshilagan. Xavfli qorincha aritmiyalari va past chap qorincha funksiyasiga ega bemorlarda implantatsiya qilinadigan kardioverter-defibrillyator (ICD) o'rnatish to'satdan yurak o'limi profilaktikasida yuqori samaradorlik ko'rsatgan.

Xulosa. Yurak aritmiyalarini muvaffaqiyatli boshqarish aritmiya mexanizmi va turini aniq tasniflash, zamonaviy diagnostik usullarni (Xolter monitoring, EFT) o'z vaqtida qo'llash hamda bemorning individual risk profiliga mos davolash strategiyasini (antikoagulyant terapiya, kateter ablatsiyasi, ICD implantatsiyasi) tanlashga asoslanadi. Mintaqamizda ushbu zamonaviy diagnostik-davolash usullarining kengroq joriy etilishi aritmiya bilan bog'liq asoratlar chastotasini kamaytirishga xizmat qiladi.

© 2026lobal Health and Modern Medicine: Innovations and Perspectives. All Rights Reserved.