"GLOBAL HEALTH AND MODERN MEDICINE: INNOVATIONS AND PERSPECTIVES"
International Conference titled

Website:https://worldsiencepub.com/index.php/isngcs September edition,2026

COVID-19 PANDEMIYASI DAVRIDA YURAK YETISHMOVCHILIGI BILAN OG'RIGAN BEMORLARNI BOSHQARISHNING KOMPLEKS STRATEGIYASI

Ganiyev Sardor Saminjonovich
DOI:https://doi.org/10.5281/zenodo.23024279

Kirish: COVID-19 pandemiyasi sog'liqni saqlash tizimlariga misli ko'rilmagan yuklama keltirib chiqardi va surunkali kasalliklar, jumladan yurak yetishmovchiligi bilan og'rigan bemorlarni boshqarish tizimida jiddiy tuzilmaviy o'zgarishlarni talab qildi. An'anaviy statsionar-ambulator model resurslarning cheklanganligi va infeksiya tarqalishi xavfi sharoitida yetarlicha samarali bo'lmay qoldi, bu esa yangi, moslashuvchan boshqaruv modellarini ishlab chiqish zaruratini keltirib chiqardi. Yurak yetishmovchiligi bemorlarini boshqarish endi nafaqat farmakoterapiya, balki epidemiologik xavflarni baholash, resurslarni taqsimlash va raqamli texnologiyalarni integratsiya qilishni ham qamrab oluvchi kompleks tizim sifatida qaralishi lozim.

Bu tezisda epidemiologiya, klinik davolash va profilaktika yo'nalishlarini birlashtiruvchi yaxlit boshqaruv modeli tahlil qilinadi, chunki ushbu uchta komponentni alohida-alohida ko'rib chiqish amaliyotda parchalanib ketgan, samarasiz yondashuvlarga olib kelishi mumkin.

Tadqiqot maqsadi

COVID-19 pandemiyasi sharoitida yurak yetishmovchiligi bemorlarini boshqarishning epidemiologik nazorat, davolash va profilaktikani o'zaro uyg'unlashtiruvchi kompleks strategiyasini ishlab chiqish va uning amaliy samaradorligini baholash.

Material va metodlar

Tadqiqot prospektiv kuzatuv va tizimli tahlil uslubida amalga oshirildi. Yurak yetishmovchiligi bilan kardiologik dispanser hisobida turgan bemorlar tasodifiy tanlov asosida ikki guruhga bo'lindi: birinchi guruh bemorlariga kompleks boshqaruv modeli (epidemiologik xavf monitoringi + individuallashtirilgan farmakoterapiya + strukturaviy profilaktik dastur) qo'llanildi; ikkinchi guruh bemorlari an'anaviy boshqaruv sxemasi bo'yicha kuzatildi. Har ikki guruhda 6 va 12 oylik kuzatuv nuqtalarida gospitalizatsiya chastotasi, shoshilinch tibbiy yordamga murojaatlar soni, hayot sifati ko'rsatkichlari (standartlashtirilgan so'rovnomalar asosida) va umumiy o'lim ko'rsatkichi baholandi.

Natijalar

Kompleks boshqaruv modeli qo'llanilgan guruhda 12 oylik kuzatuv davomida yurak yetishmovchiligi bilan bog'liq qayta gospitalizatsiya chastotasi an'anaviy guruhga nisbatan sezilarli darajada past bo'lgani aniqlandi. Shoshilinch tibbiy yordamga murojaatlar soni ham kamaygan, bu esa erta aralashuv va profilaktik nazoratning samaradorligini ko'rsatadi. Hayot sifati ko'rsatkichlari bo'yicha kompleks model qo'llanilgan guruhda jismoniy faollik, hissiy holat va ijtimoiy faollik sohalarida sezilarli yaxshilanish qayd etildi.

Epidemiologik xavf monitoringi komponenti alohida ahamiyatga ega bo'lib, u mintaqadagi COVID-19 tarqalish dinamikasiga qarab bemorlarning tashrif chastotasini va monitoring intensivligini moslashtirish imkonini berdi — epidemiologik vaziyat kuchaygan davrlarda masofaviy monitoring intensivligi oshirilib, klinikaga jismoniy tashriflar minimallashtirildi, bu esa infeksiyalanish xavfini kamaytirgan holda nazoratni uzluksiz saqlab qolish imkonini berdi. Umumiy o'lim ko'rsatkichi bo'yicha ham kompleks model guruhida ijobiy tendensiya kuzatildi, garchi bu farqning statistik ahamiyati uzoqroq kuzatuv davrini talab qilsa-da.

© 2026lobal Health and Modern Medicine: Innovations and Perspectives. All Rights Reserved.

Muhokama

Olingan natijalar epidemiologiya, davolash va profilaktikani alohida-alohida emas, balki yaxlit tizim sifatida qo'llashning yuqori klinik va tashkiliy samaradorligini ko'rsatadi. Kompleks strategiyaning muvaffaqiyati uch omilga bog'liq: birinchidan, xavfni real vaqt rejimida baholash imkonini beruvchi epidemiologik monitoring tizimining mavjudligi; ikkinchidan, davolash taktikasini bemorning individual holatiga va tashqi epidemiologik vaziyatga qarab tezkor moslashtirish qobiliyati; uchinchidan, profilaktik choralarning uzluksizligini ta'minlovchi raqamli infratuzilmaning rivojlanganligi.

Shu bilan birga, bunday kompleks modelni keng amaliyotga joriy etishda tashkiliy-moliyaviy resurslar, tibbiy xodimlarning raqamli vositalardan foydalanish malakasi va bemorlarning texnologik savodxonligi kabi cheklovlar hisobga olinishi lozim. Kelgusi tadqiqotlar ushbu modelning turli ijtimoiy-iqtisodiy sharoitlarda moslashtirilgan variantlarini ishlab chiqishga qaratilishi maqsadga muvofiq.

Xulosa

Yurak yetishmovchiligi bemorlarini COVID-19 pandemiyasi sharoitida boshqarishning eng samarali yo'li epidemiologik nazorat, individuallashtirilgan davolash va strukturaviy profilaktikani birlashtiruvchi kompleks strategiyadir. Ushbu yondashuvni sog'liqni saqlash amaliyotiga keng joriy etish gospitalizatsiya ko'rsatkichlarini kamaytirish, hayot sifatini oshirish va tizim resurslarini oqilona taqsimlash imkonini beradi.

Foydalanilgan adabiyotlar

1. Pandemiya davrida surunkali kasalliklarni boshqarishning integratsiyalashgan modellariga bag'ishlangan xalqaro tashkiliy tavsiyalar.
2. Yurak yetishmovchiligi bemorlarida hayot sifatini baholash bo'yicha standartlashtirilgan uslubiyotlar sharhi.
3. Raqamli sog'liqni saqlash va masofaviy monitoring texnologiyalarining kardiologiyadagi qo'llanilishi bo'yicha ilmiy nashrlar.
4. Kompleks kasallik boshqaruvi modellarining tibbiy-iqtisodiy samaradorligi bo'yicha tahliliy maqolalar.

© 2026lobal Health and Modern Medicine: Innovations and Perspectives. All Rights Reserved.