Scottish International Conference on

Multidisciplinary research and Innovation (SICMRI 2026)

AMINOKISLOTALAR VA D VITAMININING 18 OYLIK HODISASIZ OMON QOLISHGA TA'SIRI

Yusupov D.M., Gadaeva N.A.
Respublika shoshilinch tibbiy yordam ilmiy markazining
Farg'ona filiali, Farg'ona, O'zbekiston Respublikasi
Toshkent Davlat Tibbiyot Universiteti, Toshkent, O'zbekiston Respublikasi

Ahamiyati. Surunkali yurak yetishmovchiligida (CHF) besh yillik o'lim darajasi ba'zi xavfli o'smalardagidan yuqori va kaxeksiya va buyrak disfunktsiyasi (RD) prognozni yanada yomonlashtiradi. Yurak kaxeksiyasini davolashning maxsus standartlari ishlab chiqilmagan.

Kalit so'zlar: aminokislotalar, D vitamini , CHF, kaxeksiya, buyrak disfunktsiyasi

Maqsad: DP va kaxeksiya bilan og'rigan CHF III – IV FC bemorlarida standart terapiyaga aminokislotalar va D vitamini qo'shishning 18 oylik hodisasiz omon qolishga ta'sirini baholash .

Materiallar va usullar. DP va kaxeksiya bilan kechuvchi CHF FC III – IV bilan og'rigan 86 bemor 43 kishidan iborat ikkita kichik guruhga bo'lingan. Birinchi guruh 6 oy davomida standart to'rt komponentli terapiya oldi: sakubitril/valsartan 24/26 mg, beta-bloker (nebivolol yoki bisoprolol 5 mg), spironolakton 50–100 mg, empagliflozin 10 mg. Ikkinchi guruh spironolakton o'rniga 50 mg eplerenon, shuningdek, haftasiga bir marta 50 000 IU D vitamini va har ikki kunda 250 ml Infezol aminokislota eritmasi bilan bir xil terapiya oldi #5. Yakuniy nuqta o'lim yoki kuzatuvdan keyingi 18 oy ichida qayta kasalxonaga yotqizish edi. Omon qolish Kaplan-Meier usuli bilan baholandi, egri chiziqlar log-rank testi yordamida taqqoslandi.

Natijalar. Kuzatuv davrida 2-kichik guruhning omon qolish egri chizig'i 1-kichik guruhning egri chizig'idan yuqorida joylashgan edi. 18-oyga kelib, standart terapiya bilan hodisasiz omon qolish 62,8% ni va aminokislotalar va D vitamini qo'shilganda 81,4% ni tashkil etdi . Nojo'ya ta'sirlar mos ravishda 16 (37,2%) va 8 (18,6%) bemorda qayd etilgan. Mutlaq farq 18,6% ni tashkil etdi (log - rank χ^2=4.10; p =0.043), ya'ni hodisalarning chastotasi ikki baravar kamaydi.

Xulosa. DP va kaxeksiya bilan og'rigan bemorlarda CHF uchun standart terapiyaga aminokislotalar va D vitamini qo'shilishi 18 oylik hodisasiz omon qolishni 62,8% dan 81,4% gacha sezilarli darajada oshiradi. Oziqlantirishni qo'llab-quvvatlash va D vitamini yetishmovchiligini tuzatish ushbu toifadagi bemorlar uchun kompleks davolashning samarali komponenti deb hisoblanishi mumkin.

© 2026Scottish International Conference on Multidisciplinary Research and Innovation. All Rights Reserved.